



**Basketball**  
**Boccia**  
**Faustball/Hobbyfußball**  
**Gymnastik**  
**Kampfsport – M.M.A**  
**Tennis**  
**Tischtennis**

**Augsburg-Nord e.V. in der Firnhaberau**

Martin-Gomm-Weg 2  
86169 Augsburg  
Homepage: [www.DJKNord.net](http://www.DJKNord.net)  
E-Mail: [vorstand@djknord.net](mailto:vorstand@djknord.net)

# **Nordlerkurier**

## **Aktionstag „Kinder stark machen!“**

Liebe Mitglieder, liebe Eltern unserer jugendlichen Mitglieder,

zum Abschluss unserer Veranstaltungen zur Prävention vor (sexueller) Gewalt im Jahr 2024 findet am **Buß- und Betttag**, dem **20.11.2024**, der **Aktionstag „Kinder stark machen“** statt. Der Aktionstag **beginnt** um **09:30 Uhr** und **endet** gegen **13:00 Uhr**.

„Kinder stark machen“ ist eine Mitmach-Initiative der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Wir konnten wieder Kerstin Mayer vom DJK Diözesanverband als Referentin gewinnen. Sie hat schon federführend unseren ersten Aktionstag zur Prävention vor (sexueller) Gewalt am 28. Juni in unserem Vereinsheim betreut.

Um einem späteren Suchtverhalten vorzubeugen, muss Prävention frühzeitig und umfassend ansetzen – lange bevor junge Menschen überhaupt in Kontakt mit Suchtmitteln wie Tabak oder Alkohol kommen. Hierfür ist es notwendig, das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl der Heranwachsenden zu stärken und ihre Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit zu fördern. Kinder und Jugendliche, die ihre Stärken kennen und denen wir Vertrauen und Anerkennung schenken, wachsen zu selbstbewussten Persönlichkeiten heran – eine wichtige Grundlage, um später auch gegen Gruppendruck „Nein“ zu Suchtmitteln sagen zu können. Neben Sucht- ist auch die Gewaltprävention ein wesentlicher Baustein unserer Kinder-stark-machen-Schulungen.

**Geeignet** ist die Schulung für **Kinder und Jugendliche von 10-14 Jahren**. Es entstehen **keine Kosten** für die Teilnahme. In der Mitte der Veranstaltung machen wir eine **kleine Pause, für einen kleinen Imbiss und Getränke ist gesorgt**. Bitte tragt **bequeme Kleidung und Turnschuhe**, denn die Veranstaltung findet im **Gymnastikraum in der Sportetage im Begegnungszentrum St. Franziskus im Martin-Gomm-Weg 2** in der Firnhaberau statt. Falls weniger als 8 Teilnehmende angemeldet sind, behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen.

Wir bitten um **Anmeldung bis zum 17.11.2024** per Mail unter **vorstand@djknord.net** oder telefonisch bei Günter Spindler unter **0821-466 216**.

Wir freuen uns auf Euch!

Kerstin Mayer und das Team der DJK Augsburg Nord